

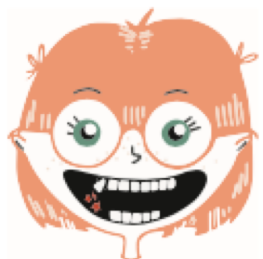


**Activité 3**

**Module 5**

# DENT COGNÉE ?

Fais-la examiner !



Tu as reçu un choc

- sur ta dent
- elle a bougé
- ou elle a été cognée.



Fais examiner ta dent par un dentiste **rapidement**, une radiographie est parfois nécessaire pour détecter les problèmes.

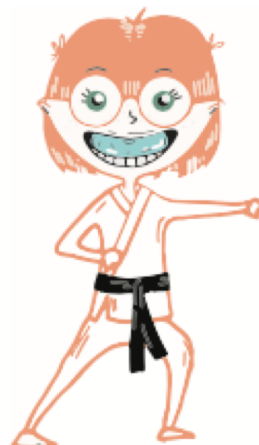
## Qui appeler en cas de doute ?

- 1) Ton **dentiste** ! Il est le mieux placé pour te guider et pour t'indiquer la marche à suivre en cas d'accident.
- 2) Ton **pédiatre** ou ton **médecin** soignant
- 3) Le **15** ou le **18**

# LA PRÉVENTION DES CHOCS, C'EST TOP !

Quand tu joues ou que tu fais du sport, tu peux les protéger :

Mets **toujours** un casque quand tu fais du roller, du vélo ou du skateboard, tu **protègeras** ta tête et tes dents !



Si tu pratiques un sport d'équipe (comme du foot ou du rugby) ou un sport de combat (judo, karaté, aikido) mets un **protège dent**. Préfère ceux que fera ton dentiste, ils sont plus efficaces que ceux du commerce.

Tes dents sont précieuses, prends-en soin !

# ET VLAN ! DANS TA DENT



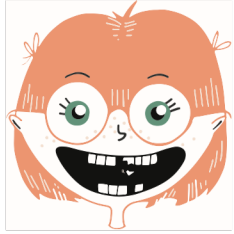


## Activité 3

### Module 5

# DENT CASSÉE ?

## Ramasse les bouts tombés !

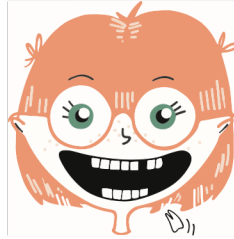


### Ta dent est cassée ?

Dent de lait ou de grand,  
pas de panique :  
on peut la réparer !

# DENT EXPULSÉE ?

## Mets-la dans du lait !



### Ta dent tout entière est tombée ?

Si c'est une dent permanente  
on peut la remettre en place !

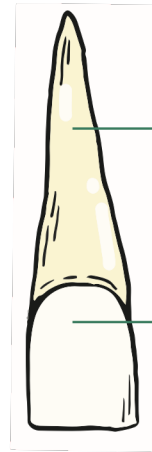
Cherche le ou les bouts de  
dents et ramasse-les,

On peut  
les recoller !



Pour les conserver,  
mets le ou les bouts  
dans du lait ou  
du sérum physiologique.

Prends RDV chez ton dentiste  
rapidement.



Racine

Couronne

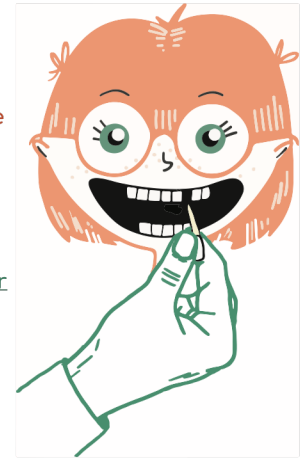
Quand tu ramasses ta dent, tiens-la par la  
couronne et ne touche pas la racine !

Rince ta dent 10 secondes à l'eau du robinet  
(pense à bien boucher l'évier).

### • Option 1

Demande à un adulte de  
remettre la dent en place  
délicatement. Vérifiez bien  
avant qu'il s'agit d'une dent  
permanente !

En cas de doute, préférer  
la deuxième option.



OU



### • Option 2

Pour conserver ta dent mets-la  
dans un verre de lait (ouvre une  
brique neuve de préférence) ou  
dans du sérum physiologique.  
Si tu n'as rien de tout ça sous la  
main, mets-la dans ta salive.

Ne la laisse jamais dans de l'eau  
du robinet ou à sec !

### Y'a urgence !

Fonce chez ton dentiste  
dans les deux heures  
suivant l'accident !

